

Deine Massage-Checkliste

Damit du entspannt und vorbereitet ankommen kannst, bitte ich dich:

- * Sei nicht früher als 5 Minuten vor deinem Termin da – ggf. begleite ich vorher noch eine Klientin.
- * Wähle eine Unterhose aus, bei der du keine Bedenken hast, sollte sie in Kontakt mit etwas Öl kommen.
- * Komme in bequemer Kleidung und verzichte auf starkes Make-Up.
- * Beschäftigt dich gesundheitlich oder emotional ein Thema, lass es mich gerne wissen und ich kann deine Massage an deine Bedürfnisse anpassen.
- * Du brauchst sonst nichts mitbringen, außer dich!

Bei offenen Fragen melde dich gerne
mobil: 017657868872
mail: sheholds@web.de